

Wymagania edukacyjne – wychowanie fizyczne klasa 1

Ocena Dopuszczająca	Ocena Dostateczna	Ocena Dobra	Ocena Bardzo dobra	Ocena Celująca
	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dopuszczającej oraz:	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dostatecznej oraz:	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dobrej oraz:	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny bardzo dobrej oraz:
DZIAŁ PROGRAMOWY - PIŁKA KOSZYKOWA – rzut do kosza z biegu po kozłowaniu (“dwutakt”)				
- Uczeń podchodzi do zaliczenia i próbuje wykonać element	- Wykonuje prawidłową sekwencję kroków	- Oddaje prawidłowy rzut do kosza	- - oddaje celny rzut do kosza	- Wykonuje prawidłowo element z prawej i lewej strony kosza
DZIAŁ PROGRAMOWY - PIŁKA SIATKOWA – odbicia piłki siatkowej w parach przez siatkę				
- Uczeń podchodzi do zaliczenia i próbuje wykonać element	- Uczeń wykonuje 10 poprawnych technicznie odbić piłki siatkowej w parze	- Uczeń wykonuje 15 poprawnych technicznie odbić piłki siatkowej w parze	- Uczeń wykonuje 20 poprawnych technicznie odbić piłki siatkowej w parze	- Uczeń wykonuje 25 poprawnych technicznie odbić piłki siatkowej w parze włączając odbicia górne i dolne
DZIAŁ PROGRAMOWY - GIMNASTYKA - ćwiczenia z tabeli ćwiczeń gimnastycznych dla klasy 1				
- Uczeń poprawnie wykonuje 4 ćwiczenia z tabeli gimnastycznej dla klasy 1	- Uczeń poprawnie wykonuje 6 ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 1	- Uczeń poprawnie wykonuje 8 ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 1	- Uczeń poprawnie wykonuje 10 ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 1	- Uczeń poprawnie wykonuje 12 ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 1

DZIAŁ PROGRAMOWY – TANIEC – taniec towarzyski Cha Cha				
- Uczeń wykonuje krok podstawowy tańca	- Uczeń wykonuje promenadę przodem i tyłem	- Uczeń wykonuje obroty w parze	- Uczeń wykonuje kroki skrzyżne	- Uczeń wykonuje prawidłowo i w rytmie wszystkie kroki, oddając charakter tańca
DZIAŁ PROGRAMOWY – PRACA ZESPOŁOWA - uczniowie w grupach przygotowują fragment lekcji według własnej inwencji twórczej (ok.30 min.)				
- Uczeń prawidłowo wykona dokumentację prowadzonych zajęć	- Uczeń prawidłowo przygotuje grupę do prowadzonych zajęć	- Uczeń przeprowadzi część główną zajęć	- Uczeń omówi i podsumuje prowadzone zajęcia	- Uczeń przygotuje i przeprowadzi zajęcia w stosownym tempie i czasie, zajęcia są ciekawe, spójnie i nowatorskie

Wymagania edukacyjne – wychowanie fizyczne klasa 2

Ocena Dopuszczająca	Ocena Dostateczna - Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dopuszczającej oraz:	Ocena Dobra - Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dostatecznej oraz:	Ocena Bardzo dobra - Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dobrej oraz:	Ocena Celująca - Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny bardzo dobrej oraz:
DZIAŁ PROGRAMOWY - PIŁKA KOSZYKOWA – rzut do kosza z biegu po podaniu od współwiczającego				

- Uczeń podchodzi do zaliczenia i próbuje wykonać element	- Wykonuje prawidłową sekwencję kroków	- Oddaje prawidłowy rzut do kosza	- Oddaje celny rzut do kosza	- Wykonuje prawidłowo element z prawej i lewej strony kosza
DZIAŁ PROGRAMOWY - PIŁKA SIATKOWA – odbicia piłki siatkowej indywidualne osobno górne i dolne (2 oceny)				
- Uczeń podchodzi do zaliczenia i próbuje wykonać element	- Uczeń wykonuje 10 poprawnych technicznie odbić piłki siatkowej sposobem obręcz górnym i 6 sposobem dolnych	- Uczeń wykonuje 15 poprawnych technicznie odbić piłki siatkowej sposobem górnym i 9 sposobem dolnym	- Uczeń wykonuje 20 poprawnych technicznie odbić piłki siatkowej sposobem górnym i 12 sposobem dolnym	- Uczeń wykonuje 25 poprawnych technicznie odbić piłki siatkowej sposobem górnym i 15 sposobem dolnym
DZIAŁ PROGRAMOWY - GIMNASTYKA - ćwiczenia z tabeli ćwiczeń gimnastycznych dla klasy 2				
- Uczeń poprawnie wykonuje 4 ćwiczenia z tabeli gimnastycznej dla klasy 1	- Uczeń poprawnie wykonuje 6 ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 1	- Uczeń poprawnie wykonuje 8 ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 1	- Uczeń poprawnie wykonuje 10 ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 1	- Uczeń poprawnie wykonuje 12 ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 1
DZIAŁ PROGRAMOWY – TANIEC – taniec towarzyski Walc Angielski				
- Uczeń wykonuje krok podstawowy tańca	- Uczeń wykonuje kwadrat mały w prawą i lewą stronę połączone krokiem zmiennym	- Uczeń wykonuje obrót w prawą i lewą stronę połączone krokiem zmiennym	- Uczeń łączy wszystkie poznane kroki (kwadrat mały, duży, krok zmienny w prawą i lewą stronę)	- Uczeń wykonuje prawidłowo i w rytmie wszystkie kroki, oddając charakter tańca
DZIAŁ PROGRAMOWY – PRACA ZESPOŁOWA - uczniowie w grupach przygotowują fragment lekcji według własnej inwencji twórczej (ok.30 min.)				

- Uczeń prawidłowo wykona dokumentację prowadzonych zajęć	- Uczeń prawidłowo przygotowuje grupę do prowadzonych zajęć	- Uczeń przeprowadzi część główną zajęć	- Uczeń omówi i podsumuje prowadzone zajęcia	- Uczeń przygotuje i przeprowadzi zajęcia w stosownym tempie i czasie, zajęcia są ciekawe, spójnie i nowatorskie
---	---	---	--	--

Wymagania edukacyjne – wychowanie fizyczne klasa 3

Ocena Dopuszczająca	Ocena Dostateczna	Ocena Dobra	Ocena Bardzo dobra	Ocena Celująca
	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dopuszczającej oraz:	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dostatecznej oraz:	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dobrej oraz:	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny bardzo dobrej oraz:
DZIAŁ PROGRAMOWY - PIŁKA KOSZYKOWA – slalom z kozłowaniem między 3 pachołkami, dwutakt, zbiórka, powrót do pierwszego pachołka, rzut do kosza z biegu po podaniu od współwiczającego, 2 rzuty osobiste				
- Uczeń podchodzi do zaliczenia i próbuje wykonać element	- Wykonuje prawidłową sekwencję kroków	- Oddaje prawidłowy celny rzut do kosza	- Oddaje 2 celny rzuty do kosza	- Oddaje 3 celne rzuty do kosza
DZIAŁ PROGRAMOWY - PIŁKA SIATKOWA – zagrywka tenisowa - dziewczęta na małym polu, chłopcy na dużym boisku - uczeń ma do wykonania 7 zagrywek				

- Uczeń podchodzi do zaliczenia i próbuje wykonać element	- Uczeń wykonuje 3 prawidłowe zagrywki w boisko	- Uczeń wykonuje 4 prawidłowe zagrywki w boisko	- Uczeń wykonuje 5 prawidłowych zagrywek w boisko	- Uczeń wykonuje 6 prawidłowych zagrywek w boisko
DZIAŁ PROGRAMOWY - GIMNASTYKA – piramidy dwójkowe - uczeń wybiera 2 dowolne piramidy dwójkowe prezentowane na lekcji (2 oceny)				
- Uczeń podejmuje próbę wykonania danej piramidy	- Uczeń wykonuje piramidy na ocenę dostateczną	- Uczeń wykonuje piramidy na ocenę dobrą	- Uczeń wykonuje piramidy na ocenę bardzo dobrą	- Uczeń wykonuje piramidy na ocenę celującą
DZIAŁ PROGRAMOWY – TANIEC – taniec towarzyski Samba				
- Uczeń wykonuje krok podstawowy w przód i w tył oraz w bok	- Uczeń wykonuje obrót w prawą i lewą stronę w parze	- Uczeń wykonuje promenadę i krok skrzyżny w parze	- Uczeń wykonuje botafogos w parze	- Uczeń wykonuje prawidłowo i w rytmie wszystkie kroki w obie strony, oddając charakter tańca
DZIAŁ PROGRAMOWY – PRACA ZESPOŁOWA - uczniowie w grupach przygotowują fragment lekcji według własnej inwencji twórczej (ok.30 min.)				
- Uczeń prawidłowo wykona dokumentację prowadzonych zajęć	- Uczeń prawidłowo przygotowuje grupę do prowadzonych zajęć	- Uczeń przeprowadzi część główną zajęć	- Uczeń omówi i podsumuje prowadzone zajęcia	- Uczeń przygotuje i przeprowadzi zajęcia w stosownym tempie i czasie, zajęcia są ciekawe, spójnie i nowatorskie

Wymagania edukacyjne – wychowanie fizyczne klasa 4

Ocena Dopuszczająca	Ocena Dostateczna	Ocena Dobra	Ocena Bardzo dobra	Ocena Celująca
	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dopuszczającej oraz:	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dostatecznej oraz:	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny dobrej oraz:	- Uczeń spełnia wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania oceny bardzo dobrej oraz:
DZIAŁ PROGRAMOWY - PIŁKA KOSZYKOWA – kontratak trójkowy ze zmianą miejsc zakończony rzutem do kosza (3 próby)				
- Uczeń podchodzi do zaliczenia i próbuje wykonać element	- Uczeń wykonuje poprawne podania piłki do współwziewającego	- Uczeń prawidłowo dokonuje zmiany miejsc	- Uczeń oddaje rzut do kosza	- Uczeń oddaje celny rzut do kosza
DZIAŁ PROGRAMOWY - PIŁKA SIATKOWA – akcja siatkarska 4-osobowa (zagrywka, przyjęcie, wystawa, atak)				
- Uczeń podchodzi do zaliczenia i wykonuje zagrywkę	- Uczeń wykonuje odbiór piłki	- Uczeń wykonuje wystawę piłki	- Uczeń wykonuje przebiecie piłki oburącz w boisko	- Uczeń wykonuje atak piłki w boisko
DZIAŁ PROGRAMOWY - GIMNASTYKA - ćwiczenia z tabeli ćwiczeń gimnastycznych dla klasy 4				
- Uczeń uzyskuje 5 punktów za zaliczenie ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 4	- Uczeń uzyskuje 8 punktów za zaliczenie ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 4	- Uczeń uzyskuje 12 punktów za zaliczenie ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 4	- Uczeń uzyskuje 16 punktów za zaliczenie ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 4	- Uczeń uzyskuje 20 punktów za zaliczenie ćwiczeń z tabeli gimnastycznej dla klasy 4
DZIAŁ PROGRAMOWY – TANIEC – taniec towarzyski Jive				

- Uczeń wykonuje krok podstawowy tańca	- Uczeń wykonuje półobrót i obrót w parze	- Uczeń wykonuje kicki w parze	- Uczeń wykonuje promenadę i twisty	- Uczeń wykonuje prawidłowo i w rytmie i obie strony wszystkie kroki, oddając charakter tańca
DZIAŁ PROGRAMOWY – PRACA ZESPOŁOWA - uczniowie w grupach przygotowują fragment lekcji według własnej inwencji twórczej (ok.30 min.)				
- Uczeń prawidłowo wykona dokumentację prowadzonych zajęć	- Uczeń prawidłowo przygotowuje grupę do prowadzonych zajęć	- Uczeń przeprowadzi część główną zajęć	- Uczeń omówi i podsumuje prowadzone zajęcia	- Uczeń przygotuje i przeprowadzi zajęcia w stosownym tempie i czasie, zajęcia są ciekawe, spójnie i nowatorskie

Na każdym etapie edukacyjnym uczeń jest zobowiązany do przeprowadzenia rozgrzewki - ćwiczeń przygotowujących organizm do wysiłku fizycznego (ok.7-8 minut)